

## ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ

A continuació fem una relació dels serveis i activitats que s'han dut a terme durant l'any 2021, un any marcat per la Covid-19 on l'activitat del Centre va anar evolucionant en funció dels canvis que s'anaven produint en la normativa sanitària durant el transcurs de l'any.

D'aquesta manera el centre es va anar adaptant a les normatives de capacitat i aforament del moment. Així doncs també es va anar adaptant la jornada dels treballadors, fent una sortida progressiva dels ERTO, fonamentalment en aquells adscrits al CD, ja que, en aquest, amb l'arribada del procés de vacunació es va recuperar la seva capacitat total.

Així, al mes de Maig, ja comptàvem amb 30 places disponibles al centre de dia, mentre que es mantenien les 15 del centre d'estimulació. Al mes d'agost es va ampliar l'horari del CE, recuperant els dies de servei previs a la situació de pandèmia, tornant així a l'horari de dilluns a divendres en els torns de matí i capvespre.

- **ACTIVITATS ADMINISTRATIVES:** continuar amb les tasques administratives de l'associació, com són: la comptabilitat, la burocràcia, temes laborals, assegurances i la correspondència.

\*La comptabilitat de l'associació es fa des del servei administratiu d'AFAMA, però sempre supervisat pels professionals de ABC. Alfonso Benavides i assoc. S.L.U.

\*La part laboral gestionada per Assessoria Cortès.

\*Les assegurances tramitades a través de Trias Assegurances.

- **ACTIVITATS ECONÒMIQUES:**
  - Presentar projectes a diferents organismes, tant públics com privats: Govern Balear, Consell de Mallorca, Ajuntament de Pollença, Ajuntament d'Alcúdia, Colonya. Caixa Pollença, Obra Social La Caixa.
  - Amb el fi de recaptar diners s'han dut a terme diferents activitats lúdiques que com la resta de l'activitat de l'associació, s'han hagut d'adaptar als temps de pandèmia. Seguint aquest pretext, durant el 2021 es va poder realitzar el Mercadet de Primavera, la gestió de la Taverna per la Fira, i de nou, el Gran sorteig de tres cistelles de Nadal. Aquestes activitats han estat

possibles gràcies al treball dels membres de la Junta Directiva, dels socis, dels col·laboradors, del personal, dels familiars ...

- L'any 2021 hem seguit facilitant la tramitació de sol·licituds de l'ajuda de la Llei de dependència, hem informat dels canvis en la Llei i hem comprovat que les valoracions es fan més o manco dins el termini que estableix la llei.
- Hem informat de les ajudes i serveis que ofereix AFAMA, l'àrea de serveis socials de l'Ajuntament de Pollença, el Govern Balear i l'IMAS, ja bé siguin públiques o privades.

\* Les activitats econòmiques tenen com objectiu fonamental finançar l'associació i recaptar fons per poder donar més i millors serveis als nostres usuaris

- SOCIALS I ASSISTENCIALS: Durant l'any 2021 s'han realitzat:

- Consultes telefòniques, email, whatsapp,... per demanar informació de l'associació o per informar als usuaris de qualque activitat o servei.
- Consultes i demandes dels familiars i cuidadors.
- 43 primeres entrevistes per informar a les famílies de tots els serveis d'AFAMA, i també dels que ofereix l'àrea de Benestar social de l'Ajuntament (SAD, Teleassistència, etc).
- Entrevistes amb la treballadora social per informar dels serveis, seguiment a les famílies i detectar les demandes per poder donar una solució, juntament amb l'equip tècnic.
- Servei d'atenció psicològica individual i/o familiar mitjançant sessions tant d'orientació com psicoterapèutiques realitzades per una psicòloga. A més, se duen a terme avaluacions dels usuaris cada 6 mesos i s'entreguen les tasques realitzades als familiars; i sempre que es sol·licita se lliura un informe de l'estat cognitiu del malalt. A la vegada, s'orienta i aconsella als familiars respecte a la possibilitat de revisions metges quan s'observen canvis en l'evolució de la malaltia o problemes conductuals i/o de l'estat d'ànim.
- L'horari del centre d' AFAMA d'atenció al públic ha estat de 8.30h. a 13.30h. de dilluns a divendres; i dimarts i dimecres de 16.00h. a 19.30h. L'horari del Centre de Dia, de dilluns a divendres de les 8.30h a les 18.00h. I l'horari del

Centre d'Estimulació, de dilluns a divendres de les 9.00h. a les 13.00h. i de 15.00h. a 18.00h.

- El dinar està cobert pel servei de càtering de l'empresa Eurest.
- Els usuaris del Centre de Dia queden dividits en 2 grups bombolla diferenciats en funció del nivell de deteriorament cognitiu i físic, l'ocupació del CD ha anat variant segons la situació sanitària, acabant l'any amb 29 places ocupades. Els de Centre d'Estimulació s'han dividit en dos grups bombolla, un de matins i un d'horabaixes, en funció de la disponibilitat de l'usuari/família. En el CE el nombre de places també ha anat evolucionant en funció de les restriccions, i hem acabat l'any amb 15 usuaris al torn de matí i 7 usuaris al torn de capvespre.
- Estimulació Cognitiva individual. Només quan hi ha algun usuari que així ho necessiti per a després poder integrar-se dins un grup sempre que sigui possible. Durant el 2021 no s'ha donat cap cas.
- Grup de lleus, durant el 2021 hem tingut un grup de persones usuàries que es troben a la fase lleu de la malaltia, amb servei de 1'5h dos cops a la setmana, i amb una mitja d'ocupació de 5 usuaris.
- Mindfulness, durant aquest any s'han realitzat sessions tant amb el grup de CD com amb el de CE, un cop a la setmana, fins a finals del mes de octubre. També s'ha organitzat un Taller de Mindfulness per familiars-cuidadors de 8 sessions durant els mesos de març i abril (3 participants).
- Assessorament per part del terapeuta ocupacional respecte al foment de l'autonomia en les activitats de la vida diària en el domicili, estratègies de maneig per als familiars i prescripció d'ajudes tècniques que facilitin el desenvolupament de dites activitats.
- Servei de podologia externalitzat, a càrrec de M<sup>a</sup> Antònia Vives Pallicer, un cop al mes, per facilitar la tasca al cuidador i pugui rebre el servei al centre.
- Servei de transport, s'ha mantingut el servei associat al centre de dia i atenent a la normativa sanitària del moment i al context, s'ha donat aquest tres cops per setmana (dilluns, dimecres i divendres).
- Hem continuat mantenint la borsa de treballadores familiars per si algunes famílies ho necessiten. Al llarg de l'any hem tingut una gran demanda per

part de les famílies a l'hora de trobar una cuidadora adient a cada situació familiar.

- Préstec d'ajudes tècniques i un 10% de descompte per la compra de recursos a Sistemes i Ajudes, S.L. (cadires de rodes, protectors de llit, matalassos d'aire, caminadors, llits ortopèdics, etc.).
  - Hem divulgat els nostres projectes i activitats a través de diferents mitjans de comunicació: ràdio Pollença, articles al Punt Informatiu, CEAFA, i quan hem tingut ocasió hem participat a algun programa de la TV
- **FORMACIÓ DELS PROFESSIONALS:** Durant el 2021 s'han realitzat diferents accions formatives internes orientades a noves tècniques d'estimulació a nivell grupal, i a l'actualització dels protocols sanitaris dins el context de pandèmia.
  - **REUNIONS INSTITUCIONALS:** hem mantingut contacte amb totes les administracions públiques (Govern Balear, Consell de Mallorca, Ajuntament de Pollença), amb Entitats privades i amb diferents col·lectius que treballen dins l'àmbit de la dependència.  
També s'han mantingut reunions amb la gerència de la Residència Santo Domingo, l'Ajuntament de Pollença, amb el Batle, la regidora d' Igualtat i Benestar Social i amb distints tècnics, pel bon funcionament del Centre de Dia, sobre tot per reorganitzar els espais que compartíem amb la Residencia, que a partir del mes de març del 2020 no s'han pogut compartir.
  - **ORGANITZACIÓ D'AFAMA:** dia 27 de maig del 2021 es va celebrar una Assemblea General Ordinària de socis per l'aprovació de la memòria econòmica i d'activitats del 2021 i el pressupost del 2022. La Junta Directiva ha mantingut durant l'any 12 reunions ordinàries.
  - **CEAFA:** S'han celebrat algunes formacions i informacions per zoom amb membres de la junta directiva de CEAFA. Hi han assistit membres de la junta directiva de AFA Menorca, Llar de la Memòria i AFAMA Pollença.
  - **SOCIS:** Al llarg del 2021 s'han fet un total de 33 socis nous. Tanquem l'any amb un total de 434 socis.

## FONTS DE FINANÇAMENT



**AJUNTAMENT POLLENÇA**



G CONSELLERIA  
O SERVEIS SOCIALS  
I I COOPERACIÓ  
B DIRECCIÓ GENERAL  
/ DEPENDÈNCIA



**IMAS**  
Departament de  
Benestar i  
Drets Socials  
Consell de Mallorca



plusTime



**AB**

ALFONSO BENAVIDES ASOCIADOS  
Abogados y Asesores

**SOCIS I COL·LABORADORS**

## TALLERS D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA PER A USUARIS EN FASE LLEU DE LA MALALTIA

El taller d'Estimulació Cognitiva, com a entrenament estructurat de les funcions cognitives, s'ha realitzat al Centre d'AFAMA. Pretén donar resposta a la demanda, tant de la persona afectada, com de les seves famílies. Va dirigit a aquelles persones que presenten un Deteriorament Cognitiu Lleu o un diagnòstic de Demència en fase lleu.

Se tracta d'un grup de 4-5 persones usuàries que es situen en un GDS-2/3 de Reisberg; El grup està dirigit per una psicòloga i es duu a terme durant una hora i mitja, dos cops a la setmana.

### **Objectiu principal**

---

Prevenir o alenir la progressió del dèficit cognitiu que presenta l'usuari/a, ja sigui per envelliment normal o per malaltia d'Alzheimer o altres demències; possibilitant el manteniment, durant el major temps possible, de l'autonomia funcional en la vida diària del malalt.

### **Objectius específics**

---

- Utilització de les capacitats residuals d'aprenentatge.
- Creació d'una rutina setmanal en l'assistència de l'usuari al grup.
- Promoció d'un estat de benestar reduint les respostes d'ansietat i depressió, millorant la qualitat de vida.
- El format de grup promou la interacció interpersonal dels participants, actuant aquest com a grup de suport i autoajuda.

### **Activitats realitzades**

---

- Estimulació cognitiva on se treballa:
  - Teràpia cognitiva específica: Se duen a terme intervencions terapèutiques específiques basades en una avaluació inicial i seguiment de les capacitats mentals de cada usuari, per després estimular i exercitar les principals funcions cognitives que se poden veure afectades en els processos de deteriorament cognitiu o demència: orientació temporo-espacial, memòria autobiogràfica, memòria actual, atenció-concentració, llenguatge, pràxies, gnòsies, càlcul i funcions executives, a través de diversos exercicis orals, visuals i escrits.

- Orientació a la realitat: amb exercicis que simulin les activitats de la vida diària, incorporant i mantenint les rutines, tractant de superar la confusió i desorientació, i incrementant l'autonomia. Evitant, així, la desconexió del conjunt de l'entorn personal, familiar i social.
- Fomentar les relacions socials entre els usuaris.
- Valoració inicial per part de les psicòlogues, la treballadora social i el terapeuta ocupacional del grau de dèficit i de les necessitats físiques, cognitives i socials de la persona usuària i de la família.
- Avaluació i seguiment semestral de l'estat cognitiu de cada usuari, amb entrega d'activitats realitzades als familiars i d'informe, sempre i quan es sol·liciti.

<p><b>CENTRE D'AFAMA:</b>  <b>CENTRE DE DIA- CENTRE D' ESTIMULACIÓ COGNITIVA</b></p>
--

El Centre d'AFAMA, dividit en Centre de Dia i Centre d'Estimulació Cognitiva és una opció amb la que compten les nostres famílies per donar resposta a la necessitat de temps de respir dels propis cuidadors i a les necessitats de tractament i de interacció interpersonal que presenten els usuaris.

S'ofereix una teràpia no farmacològica que en el cas dels malalts d'Alzheimer i altres demències en fase lleu, moderada i avançada, complementa la teràpia farmacològica; ja que s'ha demostrat que la psico-estimulació pot modular el curs evolutiu de la malaltia i potenciar el tractament farmacològic. És un tipus d'intervenció basada en l'estimulació i en la neuropsicologia aplicada que aprofita els recursos de memòria existents, afavoreix el seu exercici i els preserva mitjançant el desenvolupament de tasques adequades. No obstant, aquest servei va dirigit a qualsevol usuari de més de 65 anys que tinguin o no un diagnòstic de demència.

La distribució del Centre d'AFAMA ens permet treballar amb grups relativament homogenis, en quant a estat cognitiu, edat, dèficits sensorials i grau d'escolaritat.

L'horari del servei s'adapta a les necessitats de l'usuari i a les necessitats de respir dels cuidadors-familiars, no només per a que puguin complir amb les seves obligacions familiars i laborals, sinó també per a que puguin gaudir de temps d'oci. Així doncs, el centre de Dia està obert de 8.30 a 18.00h de dilluns a divendres i el Centre d'Estimulació Cognitiva de 9.00h. a 13.00h. i de 15.00h. a 18.00h., de dilluns a divendres. La treballadora social i les

psicòlogues són les encarregades d'orientar a les famílies respecte a l'horari més adient per a cobrir les necessitats de cada usuari/família.

La figura del terapeuta ocupacional, ha permès ampliar l'oferta terapèutica als usuaris a nivell individual i grupal, enfocant la seva intervenció des de un punt de vista basat en l'ocupació.

## **Objectius generals**

---

- Evitar situacions d'aïllament.
- Alentir la progressió del deterioro cognitiu.
- Restaurar les habilitats cognitives en desús, partint de les funcions intel·lectuals preservades.
- Millorar l'estat funcional de la persona, la seva capacitat per actuar, desenvolupant les competències que el permetin viure de la manera més autònoma possible.
- Promoure l'activitat.
- Proporcionar les bases per a una interacció interpersonal útil i amena, per a compartir experiències.
- Mantenir la dignitat humana.
- Facilitar que el familiar pugui gaudir de temps lliure per a cobrir les seves necessitats pròpies, sabent que l'usuari estarà ben atès.
- Suport psicològic als cuidadors.

## **Activitats realitzades**

---

L'activitat assistencial se centra en el tractament amb tècniques de psicoestimulació per reeducar les funcions cognitives deficitàries de l'usuari, potenciant aquelles que preserva, afavorint la seva independència per a les activitats bàsiques i instrumentals de la vida quotidiana, controlant els trastorns de conducta i facilitant la seva socialització.

Les activitats que se duen a terme son:

- Estimulació cognitiva on se treballa:
  - Teràpia cognitiva específica: Se duen a terme intervencions terapèutiques específiques basades en una avaluació inicial i seguiment de les capacitats mentals de cada malalt, per després estimular i exercitar les principals funcions cognitives que se poden veure afectades en els processos de deterioro cognitiu o demència: orientació temporo-espacial, memòria autobiogràfica, memòria actual, atenció-concentració, llenguatge, pràxies,



gnòsies, càlcul i funcions executives, a través de distints exercicis orals, visuals i escrits.

- Orientació a la realitat: amb exercicis que simulin les activitats de la vida diària, incorporant i mantenint les rutines, tractant de superar la confusió i desorientació, i incrementant l'autonomia. Evitant, així, la desconexió del conjunt de l'entorn personal, familiar i social.
  - Teràpia ocupacional: facilitar que el malalts duguin a terme tasques i siguin el més autònoms possible en les activitats de la vida diària.
  - Fomentar les relacions socials entre els malalts.
- 
- Valoració inicial per part de les psicòlogues i la treballadora social del grau de deterioro i de les necessitats de la família.
  - Valoració posterior per part del terapeuta ocupacional.
  - Avaluació i seguiment semestral de l'estat cognitiu de cada malalt, amb entrega d'activitats realitzades als familiars i d'informe, sempre i quan es sol·liciti.
  - Sortides lúdiques amb els usuaris per tal de potenciar les relacions socials i evitar la desconexió amb l'entorn (exemples: fogueró, pi de Sant Antoni, dinars, Carnaval, Pasqua, Nadal,.etc.).

**SITUACIÓ SUBVENCIONS SOL·LICITADES I CONCEDIDES 2021**

<b>ORGANISME</b>	<b>SOL·LICITAT</b>	<b>CONCEDIT</b>
<b><u>IMAS</u>. Institut Mallorquí d'Afers Socials</b> Tallers ocupacionals per promoure i fomentar l'autonomia en el centre d'AFAMA.	18.063,00€	Pendent resolució
<b><u>AJUNTAMENT POLLENÇA</u></b> Estimulació cognitiva per a persones amb malaltia d'Alzheimer o altres demències.	10.418,00€	7.568,64€
<b><u>GOVERN BALEAR. IRPF D.G.</u></b> <b>Planificació i Serveis Socials</b> Teràpia psicològica individual i/o grupal.	30.710,00€	9.957,54€
<b><u>Entitats financeres:</u></b> <b>Colonya:</b> - Fundació Guillem Cifre: Protecció individual per protegir el col·lectiu. - Estalvi ètic: Tallers de memòria per persones majors en risc de dependència.  <b>Fundació La Caixa:</b> Material de protecció individual para proteger al colectivo.	3.200,00€  2.462,00€  2.400,00€	1.000,00€  2.000,00€  1.920,00€
<b><u>EROSKI Céntimos solidarios - FAIB</u></b> Talleres de estimulación cognitiva para mejorar la calidad de vida de las personas usuarias y de sus familias.	561,61€	551,27€
<b>TOTAL</b>	<b>67.814,61 €</b>	<b>22.997,45€</b> <b>(pendent IMAS)</b>

## LLISTAT ACTIVITATS 2021

### GENER

---

DIA 3, Taller de dibuix per a Cartells dels Reis  
DIA 7, Donatiu Hotel Formentor  
DIA 10, Taller d'Horticultura, sembra d'alls  
DIA 15, Celebració de Sant Antoni

### FEBRER

---

DIA 10, Celebració de Carnaval  
DIA 17, Enterrament de la Sardina  
DIA 19, Participació Programa IB3  
DIA 20, Taller de Quaresma  
DIA 26, Vaccinació Primera Dosi

### MARÇ

---

DIA 4, Reunió Informativa COVID Vaccinació  
DIA 9, 16 i 23, Formació Interna  
DIA 15, Inici Taller Mindfulness per Familiars i Cuidadors  
DIA 26, Firma Conveni IBred  
DIA 31, Taller de Pasqua

### ABRIL

---

DIA 13, Taller de primavera  
DIA 23, Taller de Sant Jordi

### MAIG

---

DIA 5, Taller d'horticultura Sembra de tomàtiques  
DIA 7, Presentació SAID de l'IMAS  
DIA 23, Mercadet de Primavera  
DIA 27, AGO  
DIA 27, Webinar CEAFA

### JUNY

---

DIA 4 i 5, Jornades FAIB  
DIA 8, Formació Domus Vi  
DIA 9, Entrega Subvenció La Caixa  
DIA 10, Llei Eutanàsia  
DIA 11, Presentació Prestació Govern Balear  
DIA 15, X Jornada Una Mirada a les Persones Grans

### JULIOL

---

DIA 8, Preparació de l'Hort nou  
DIA 15, Sembra d'hortalissa  
DIA 26, Baixada de Banderes Patrona

## **SETEMBRE**

---

DIA 1, Inici de la campanya Entorns Amigables  
DIA 10, Tallers de cianotípia amb Arrels Marines  
DIA 16, Tallers ambientals amb Arrels Marines  
DIA 17, Exposició Pintura Llar de Memòria  
DIA 19, Paradeta Dia Mundial de l'Alzheimer Pollença  
DIA 22, Paradeta Dia Mundial de l'Alzheimer Port de Pollença  
DIA 24,25,26 Exposició de Cianotípia i celebració del dia mundial de l'Alzheimer

## **OCTUBRE**

---

DIA 8, Taller d'art amb el Museu de Pollença  
DIA 21, Celebració de les Verges i entrevista amb la Ràdio

## **NOVEMBRE**

---

DIA 2, Inici Obres Bany Centre de Dia  
DIA 4, Reunió Online CEAFA Model 2030  
DIA 10, 11, 12 i 13 IX Congrés Nacional d'Alzheimer CEAFA  
DIA 12, 13, 14, 15, Participació a la Fira portant la Taverna  
DIA 18, Donatiu ONIT  
DIA 19, Tardeo solidari a la Taverna i Jardins del Convent

## **DESEMBRE**

---

DIA 2, Donatiu Club Basquet Eu Moll  
DIA 12, Paradeta Plaça Major  
DIA 22, Sorteig Cistella Nadal  
DIA 22, Loteria Nadal.  
DIA 23, Celebració del Nadal amb xocolatada i coques  
DIA 27, Donatiu Cistella de Nadal LF91

## LLISTAT PROVISIONAL ACTIVITATS 2022

### GENER

---

DIA 9, Entrega donatiu IV Copa dels Reis de l'Associació de Veïns del Port de Pollença.

DIA 18, Celebració i torrada de Sant Antoni

DIA 27, Activitat conjunta amb CEIP Joan Más per la celebració del dia de la Pau.

### FEBRER

---

DIA 14, Taller de Sant Valentí

DIA 24, Festa de carnaval

DIA 25, Visita a la Radio en el marc de la recuperació i participació de les rutes saludables

### MARÇ

---

DIA 8, Assistència a la lectura del manifest del Dia de la dona a l'Ajuntament de Pollença

DIA 9, Visita a la sala noble de Can Llobera i a l'Arxiu Bestard

DIA 22, Taller decoració primavera a la Biblioteca municipal

DIA 25, Taller de cuina amb la collita de l'hortet Bajocada

DIA 30, Visita a la Radio per anunciar el mercadet de primavera

### ABRIL

---

DIA 4, Inici Commemoració del 25 aniversari a les xarxes socials. Visita a la radio per parlar del 25 aniversari

DIA 5, Presentació medalles cursa "Correm per la Igualtat" a la seu de PRODIS.

DIA 6 i 7, Inauguració Fira del Vi

DIA 8, Inici en la participació Rutes Saludables

DIA 10, Mercadet de Primavera

DIA 12, Taller de panades i crespells

DIA 19, Taller Sant Jordi a la Biblioteca municipal

DIA 27, Presentació del llibre "El contraban i l'estraperlo de la Postguerra. Pollença 1939-1965" a la Fundació Rotger Villalonga

DIA 27, Assitència a la xerrada "Noves convocatòries de subvencions del 0'7% de l'IRPF social"

### MAIG

---

DIA 5, Renovació conveni IB-red.

DIA 6, Acte entrega subvenció Estalvi Ètic

DIA 11, Formació Disconsal per a treballadors

DIA 15, Dinar Llar de la Memòria

DIA 16, Xerrada del servei personalitzat de dosificació automatitzat

DIA 25, Xerrada presentació AFAMA a l'IES Guillem Cifre de Colònia

DIA 29, Paradata Aniversari Protecció Civil

DIA 30, Participació primera missa a la Parròquia

## **JUNY**

---

DIA 1, AGO

DIA 3, Jornada solidaria organitzada pel departament d'Educació Física IES Guillem Cifre de Colonya, alumnat Tècnic en animació socioesportiva i Àrea d'Educació de l'Ajuntament de Pollença.

DIA 4, Assamblea FAIB

DIA 11, Activitats, dinar i tardeo per commemorar el 25è aniversari de l'associació

## **JULIOL**

---

DIA 26, Baixada bandera Patrona

## **SETEMBRE**

---

DIA 18, X Cursa, Nordic Walking i Caminada per l'Alzheimer + Vermutada

## **OCTUBRE**

---

DIA 9, Dinar Dia Mundial de l'Alzheimer

DIES 14, 15 i 16, VIII Jornades Socials

DIA 21, Bunyols per les verges

<b>NOVES PROPOSTES 2022</b>
-----------------------------

- Acreditació del centre de dia i concertació de places públiques amb l'IMAS.
- Aconseguir un espai com a zona d'intervenció individualitzada i específica, així com una àrea de reunió.
- Elaboració de nous projectes que atenguin a les demandes socials del municipi a partir de la recerca de noves subvencions